

Unser Angebot:

Sie wünschen sich gute Gespräche oder gemeinsame Spaziergänge? Unsere **Zeitschenker*innen** besuchen Sie in Ihrem gewohnten Umfeld und bieten Ihnen die Möglichkeit, wieder mehr am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Vieles macht gemeinsam mehr Spaß und manchmal tut ein offenes Ohr zum Reden einfach gut. Regelmäßige Treffen mit den **Zeitschenker*innen** sollen ein Vertrauensverhältnis schaffen, in dem Sie sich miteinander wohlfühlen.

Wer kommt zu Besuch?

Unsere **Zeitschenker*innen** sind geschulte ehrenamtliche Helfer*innen, die Sie regelmäßig zuhause besuchen. Sie verbringen gemeinsame Zeit beispielsweise durch:

- Gespräche
- Gesellschaftsspiele
- Vorlesen
- gemeinsame Spaziergänge
- ein Besuch im Café
- kreative Angebote wie z. B. Basteln
- leichte Aktivierungs-Übungen für Körper und Gedächtnis
- etc.

Wichtig für Sie zu wissen:

- Das Angebot ist für Sie kostenfrei.
- Die ehrenamtlichen Helfer*innen übernehmen KEINE pflegerischen und hauswirtschaftlichen Aufgaben, keine Begleitdienste und Behörden- und Banktätigkeiten.
- Sie vereinbaren mit den **Zeitschenker*innen** schriftlich, wie oft und wann Besuche stattfinden.
- Die Ehrenamtlichen wurden auf ihre Tätigkeit als Zeitschenker durch die Teilnahme an einer Schulung gut vorbereitet und haben ein Führungszeugnis vorgelegt.

Die Initiative Zeitschenker ist eine Kooperation des MGH Hermeskeil, der Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreis Trier-Saarburg, der Gemeindegeschwester^{plus} und des Marienhaus Seniorenzentrum St. Klara Hermeskeil.

Wenn Sie das Angebot eines **Zeitschenkers/einer Zeitschenkerin** in Anspruch nehmen möchten, füllen Sie gerne diese Seite aus.

Name:

Straße:

Wohnort:

Telefon:

Ihre Wünsche an den Zeitschenker:

Den Abriss bitte abgeben oder einsenden:

MGH Hermeskeil
z.Hd. Karina Düpre-Kranz
Martinusstraße 5a
54411 Hermeskeil

MGH Hermeskeil
z.Hd. Karina Düpre-Kranz
Martinusstraße 5a
54411 Hermeskeil

Zeitschenker

Kontakt

Mehrgenerationenhaus Hermeskeil
Karina Düpre-Kranz
Tel.: 06503 9817523
Mail: karina.duepre-kranz@bistum-trier.de
Martinusstraße 5a, 54411 Hermeskeil



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



LebensgestAlter
gesund alt werden



Zeitschenker in der Verbandsgemeinde Hermeskeil

Gemeinsam schöne Stunden verbringen



Landkreis Trier-Saarburg



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander



GEMEINDESCHWESTER

